



やさしさ通信

発行日

平成28年
6月

夏バテには、意外かもしれませんがチーズもオススメです。少量でも栄養価が高く、夏バテに必要な栄養素も含まれています。疲れたと思ったら栄養を摂るのにチーズを食べてみては？

6月になり、全国的に梅雨入りとなりました。ジメジメとした季節となりましたので、不快な印象を持ちがちです。雨音は気持ちを落ち着けると言われています。雨音を聞きながらゆっくりとした時間を過ごしてみるのもよいのではないのでしょうか。

イベント紹介

★6月5日老健施設トラスト運動会が行われました。競技は、車椅子に乗っても出来るように職員が知恵を出し合い、うちわを使って紐に下げた紙を早く落とす競技と半紙を利用者が丸めて玉入れの玉を作るところから始める玉入れなどがあり、普段はのんびりと過ごされている利用者様もご家族様の応援の声を受け、奮闘されていました。



お知らせ

一雨ごとに暑くなってきました。また湿度も高くなると熱中症になりやすくなります。暑さに身体が慣れていない時期は特に熱中症に注意が必要です。こまめに水分補給を行うようにしていきましょう。



★6月8日には老健施設トラストに、仙台バプテスト教会幼稚園から可愛いお客様が花の日訪問の行事でいらつしやいました。歌とお花のプレゼントがあり、利用者様は、可愛い歌声に笑顔で聴き入っておられました。中には涙を溜めている利用者様もいらつしやり素敵な時間になりました。

時期ニュース

夏まつり仙台すずめ踊り

7月30日(土)、7月31日(日)

*夏まつり仙台すずめ踊りについて
年に一度、それぞれの地域や会社などで活動しているすずめの踊り手達が、この夏まつりの名誉会長である伊達政宗公をお迎えして踊る、いわば御前踊りです。すずめ踊りを伝承して来た沢山のご先祖様に感謝し、この伝統芸能が未来永劫続くことを願って踊ります。

*その壺 大流し

宮城野通りを通行止めにした特設会場約200mをいっぱいに使った「大流し」の祭連ごとに次から次へとやって来る様子は観客の皆さんを飽きさせません。

*その式 ステージ・路上演舞

特設会場に作られたステージと、ステージに見立てた路上を使ってご披露する演舞。大流しが前に進みながら踊るのに比べ、こちらはその場での演舞になるので、より自由度が高く趣向を凝らした演舞が見どころです。

*その参 総踊り

午後7時15分頃からのラスト15分は、法被を着た踊り手、観客の皆さんが入り混じった総踊りになります。踊り方なんて気にせず、楽しく踊ればなんでもOKなんです。
周行会の職員で参加している方もいるので、探してみるのも楽しそうですね。