

介護老人保健施設
トラスト

通所リハビリテーション

周行会 リハビリテーション部

できない不安を

できる喜びへ





「〇〇」ができれば、もっと楽になるのだけれど…
〇〇ができるようになって、もっと充実した生活をしたい！

実現するために何が必要か、一緒に整理して考えましょう。

「トラストで」「ご自宅で」「外で」練習をしましょう！！

必要に応じて、
ご自宅への訪問、福祉用具の提案、ご家族指導なども行います。



**トラスト（通所）には、
リハビリの専門職が在籍し、対応しています。**

お問合せ、ご見学、お試し体験は随時受け付けております。

どうぞお気軽にお問合せください。

（短時間の御利用も可能です。）



理学療法士(PT)

歩行・車椅子・生活動作の専門職！

**運動療法や物理療法を行い、痛み
の軽減、関節の動く範囲の拡大、
筋力強化を行います。**

**また、歩行や車椅子駆動を含めた、
布団から起きて移動するまでの日常
生活に必要な動作の獲得を図ります。**



作業療法士(OT)

日常生活動作・認知・高次脳機能*の専門職！

**様々な身体活動、作業活動を通し、
「服を着る」「トイレに行く」「お風呂に
入る」「料理を作る」等、日常生活に
とって大切な身の回り活動の獲得を
図います。**



言語聴覚士(ST)

言葉・食事・認知・高次脳機能*の専門職！

**様々な身体活動、作業活動を通し、
「服を着る」「トイレに行く」「お風呂に
入る」「料理を作る」等、日常生活に
とって大切な身の回り活動の獲得を
図います。**



一人でトイレに行けるようになりたいのだけれど...



一人で起きて、移動し、トイレに行けるようにしましょう。
それから、ズボンの上げ下げも練習しましょう。



ベッドから
起きる



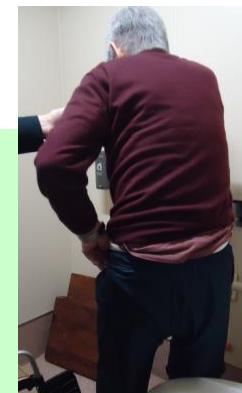
車椅子に
乗る



車椅子で
移動する



トイレのドアを
空ける



トイレに移り
用を足す



家の中を自由に歩きたい...
通院では、車への乗り降り、外を歩くことも必要だな。



状態に合わせて、必要な歩行練習を行います。
転倒しないよう、筋力・バランス能力を整える基礎練習も行います。



屋内 歩行



屋外 歩行



車に乗る

自分で身だしなみを整えて、スッキリ、清潔でいたいなあ...



身だしなみを整える事は、衛生的で、気持ちも前向きになります。
他者を意識する行動であり、自立へのきっかけとなります。



お化粧



髭剃り



整髪



自由に好きな洋服を選んで、自分で着替えしたいわ...



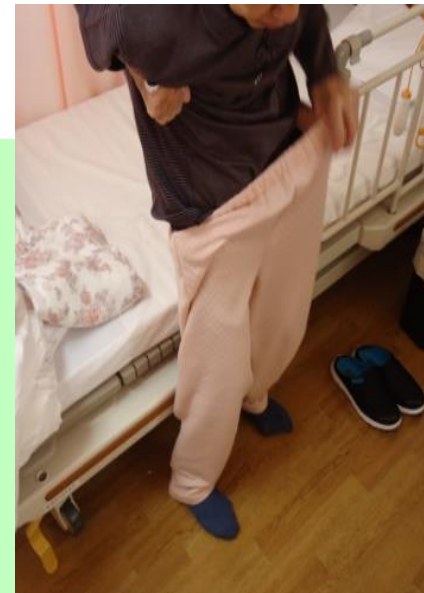
タンスから洋服を選んで、着替える練習をしましょう。
立って手を伸ばしてもふらつかないように、バランス練習も行います。



タンスから服を取る



(上衣)着替える



(下衣)着替える





家の仕事で、できることは自分でやりたいのだけど...

何が必要で、どんなことが出来そうか、一緒に考えてみましょう。
そして、実際の場面を想定して練習をしましょう。



洗濯機で洗濯する



洗濯物を運ぶ



洗濯物を干す

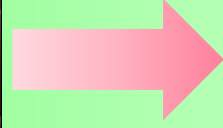


たたむ

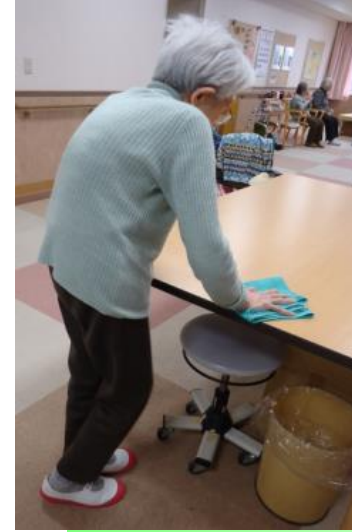




掃除機をかける



掃除機を片付ける



台拭きをする



食器を運び



食器を洗う



住み慣れた自分の家で生活したいのだが、階段やら段差やら...



ご自宅の環境に合わせた練習をしましょう。
必要に応じて、ご自宅に同行させて頂き、練習することも可能です。



階段



上がり框



座敷



おいしく食べたいのだけど、この頃むせるし、飲みにくいんだよなあ...
箸で食べたいのだけれど、うまく使えないんだよなあ...



飲込む力を強くする練習をしましょう。
どの食物を、どのように食べれば安全かをアドバイス致します。
また、食事道具の選択についてのご助言や練習のお手伝いを致します。



むせる、飲み込みにくい、
食べるのが疲れる、
食べると痰が絡む、鼻水が出る・・・
などといった方に食事練習を行います。



お箸の練習



楽しくおしゃべりしたいのだけれど、言葉が出にくくてうまく話せない...



失語症などで言葉が出にくい・理解が苦手になったという方には、
話す・聞く・読む・書くといった言語練習を致します。

構音障害や廃用などでろれつが回らない・声が出にくいという方には、
はっきり話す練習や声を出す練習などを行っています。



話しをする練習



聞いて理解する練習



最近、物忘れが気になるわ... 認知症対策も気になるし...
前はいろいろ楽しんでいたけど、年だし、できなくても仕方ないわよね。



脳トレ、記憶練習、作業活動などを通して、
認知機能維持・向上をはかります。
どうせ年だから...と諦めずに、イキイキと過ごしましょう！



読み書き・計算・パズルなどの脳トレ、
絵画や工作などの作業、
その方に合ったものを選び、楽しみながら行います。





以前は一人で歩いて近くのお店に買い物に行ったんだよ。
また行けるようになるといいのだけどな..
色々な趣味もあったんだけどな..
電車に乗って孫にも会いに行きたいな..

一緒に目標を立てて、実現するために何が必要なのかを考えましょう。
そして、必要な練習を行いましょう。



買い物をする



病院の受付・支払い



横断歩道を渡る



電車に乗る

