介護老人保健施設トラスト 入所リハビリテーション





どうすれば家で生活できるのだろう・・・

せめて〇〇ができれば家に帰れるのだけれど・・・

何が必要か、一緒に整理して考えましょう。

トラストで、ご自宅で、外で、必要な練習をしましょう!

必要に応じて、

ご自宅への訪問、福祉用具の提案、ご家族指導なども行います。



トラスト(入所)にはリハビリの専門職がおり、365日対応しています。

介護保険制度上、毎日のリハビリが実施可能な期間は入所後3か月間です。 ※条件あり

このパンフレットでは、当施設のリハビリの一部についてご案内いたします。 お問い合わせ、ご見学は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



理学療法士(PT) 歩行・車椅子・生活動作の専門職

運動療法や物理療法を行い、痛みの軽減、関節の動く範囲の拡大、筋力強化を 行います。

また、歩行や車椅子駆動を含めた、布団から起きて移動するまでの日常生活に必要な基本的な動作の獲得を図ります。



作業療法士(OT) 日常生活動作・認知・高次脳機能*の専門職

様々な身体及び作業活動を通し、服を着る、トイレに行く、お風呂に入る、料理を作る等、日常の生活にとって大切な身の回りの活動の獲得を図ります。



言語聴覚士 (ST) 言葉・食事・認知・高次脳機能* の専門職

言葉では、言語・構音・音声の練習を行い、円滑な意志疎通を図ります。食事では、飲込みの練習や、安全な食形態・食べ方のアドバイスを行います。認知・ 高次脳機能では、脳トレ・記憶練習・作業活動・実際の動作場面での練習を通 し、認知・高次脳機能の維持・向上を図ります。

※高次脳機能:記憶力、注意力、感情コントロール、思考力、判断力など



一人でトイレに行けるようになりたいのだけど・・・

一人で起きて、靴を履き、トイレにいけるようにしましょう。 それから、ズボンの上げ下げも練習しましょう。







靴を履く



車椅子に乗り移る



トイレに移り、ズボンを操作





トイレのドアを開ける



車椅子をこぐ





家の中を自由に歩きたい・・・ 通院では車に乗り込んだり、外を歩いたりするのも必要だな。

状態に合わせて、必要な歩行練習を行います。 転倒しないよう、筋力・バランス能力を整える基礎練習も行います。



室内を歩く



屋外を歩く



車に乗る





自分で身だしなみを整えて、スッキリ、清潔でいたいなぁ・・・

身だしなみを整えることは、衛生的で、気持ちも前向きになります。 他者を意識する行動であり、自立へのきっかけとなります。



お化粧



髭剃り



髪をとかす





自由に好きな洋服を選んで、自分で着替えたいわ・・・

タンスから洋服を選んで、着替える練習をしましょう。 立って手を伸ばしてもふらつかないように、バランス練習も行います。



タンスから服を取る



着替える (上着 ズボン)







家の仕事で、できることは自分でやりたいのだけど・・・

何が必要で、どんなことが出来そうか、一緒に考えてみましょう。 そして、実際の場面を想定して練習をしましょう。



洗濯機で洗濯する



運ぶ





たたむ



掃除機をかける



片付ける



テーブルを拭く



食事を運ぶ



食器を洗う



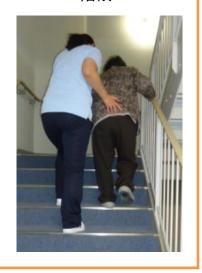


住み慣れた自分の家で生活したいのだが、階段やら段差やら・・・

ご自宅の環境に合わせた練習をしましょう。 必要に応じて、ご自宅に同行させて頂き、練習をすることも可能です。



階段



上がり框



座敷





おいしく食べたいのだけど、この頃むせるし、飲込みにくいんだよなぁ・・・ 箸で食べたいのだけれど、うまく使えないんだよなぁ・・・

飲み込む力を強くする練習をしましょう。 どの食物を、どのように食べれば安全かをアドバイス致します。 また、食事道具の選択についてのご助言や、練習のお手伝いを致します。



食事練習



むせる、飲み込みにくい、 食べるのが疲れる、 食べると痰が絡む、鼻水が出る・・・ などといった方に。

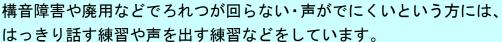
お箸の練習





楽しくおしゃべりしたいのだけど、言葉が出にくくてうまく話せない・・・

失語症などで言葉が出にくい・理解が苦手になったという方には、話す・聞く・読む・書くといった言語練習を致します。





話をする練習



聞いて理解する練習





最近、物忘れが気になるわ・・・ 認知症対策も気になるし・・・ 前はいろいろ楽しんでいたけど、年だし、できなくてもしかたないわよね

脳トレ、記憶練習、作業活動などを通して、認知機能維持・向上をはかります。 どうせ年だから・・・と諦めずに、イキイキと過ごしましょう!



読み書き・計算・パズルなどの脳トレ、絵画や工作などの作業など、 その方に合ったものを、楽しみながら行います。









