

ご自宅で、できる動作をもうひとつ・・・

# 訪問リハビリ

- ・ご自宅の環境で、練習したい！
- ・退院しても、マンツーマンで  
専門的なリハビリがしたい！
- ・外に出かけてリハビリをするのが難しい。
- ・外出、趣味、仕事などをもういちど！

リハビリの専門職が常駐、  
歩行や生活動作はもちろん、  
呼吸、嚥下、言葉の専門的な  
リハビリも可能です！  
進行性疾患にも対応しています。

理学療法士、作業療法士、  
言語聴覚士 が在籍しています。

## お試し利用について

- ・初めてのご利用の方
- ・40分のリハビリを1回
- ・日時は個別に調整

お気軽にお問合せください。

上杉訪問看護ステーション

お問い合わせはお気軽にどうぞ

022-221-5568

担当： 村形

# 訪問リハビリ例

訪問リハビリの一例の紹介です。  
このほか、認知機能、高次脳機能などのリハビリも行っています。

体の状態を保ち、動ける機能を維持したい

いつまでも安全に食べ続けたい



可動域練習  
マッサージ



筋力増強練習



呼吸



食事・おやつ



誤嚥性肺炎予防

ご自宅の環境でも、自信を持って動きたい

スムーズに話したい  
会話を楽しみたい



玄関の上り框



トイレ



あのソファから  
立ち上がり



家族と団らん



友達と電話



お風呂



階段



料理



職場で話す

外に出て、社会とつながる  
以前のように、外出を・・・趣味を・・・仕事を・・・

環境設定  
福祉用具提案



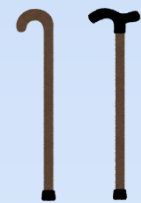
外歩き



公共交通手段の利用



いつものスーパーで買い物



介助方法指導



趣味のガーデニング



復職



自動車運転に関する  
高次脳機能評価



# 言語聴覚士（ST）とは？

STは、飲込み、言葉、認知機能、高次脳機能のリハビリの専門職です。  
**常勤で勤務しているため、平日いつでも対応可能です。**  
具体的なリハビリ内容を知りたい、こういう人は対象になるの？・・・など、  
STが直接相談をお受けします。お気軽に、お声掛けください。

## 摂食嚥下

お食事がうまできなくなった方に、飲込みの評価、飲込む力を強くする体操、  
喀出練習、食物を使った食べる練習、安全な食形態・食べ方のアドバイスなどを行います。

むせる、  
よく肺炎を繰り返す、  
安全に食べることを維持したい、  
何を食べたら安全なのか知りたい、

飲みにくい、  
食べていないのに痰が絡む、  
お楽しみでも、少しでも食べ続けたい、  
トロミの濃さはどの程度がよいのか知りたい・・・

食るとガラガラ痰が絡む  
口の中が汚い

等の方に



## 言語

失語症などで、言葉が出にくい、  
理解が苦手になったという方に、  
“話す・書く・読む・聴く”など、  
コミュニケーション練習を行います。

言いたい言葉がでない、  
言われたことが正しく理解できない  
話す機会が減って、話せなくなってきた…



等の方に

## 発声・構音

麻痺や廃用、気管切開などで、  
話しにくくなった方に、お口の体操や  
呼吸練習、発声練習、構音練習など、  
はっきり話す練習を行います。

ろれつが回らない、声が出にくい  
伝わらなくて何度も聞き返される  
息が続かなくて話すのがつらい…



等の方に

## 認知機能

認知機能の低下が気になる方に、  
脳トレ、記憶練習、  
作業活動などを通して、  
認知機能の維持・向上を  
図ります。



物忘れが気になる、  
認知症対策をしたい、維持したい…

等の方に

## 高次脳機能

脳血管障害等による  
高次脳機能障害に対して、  
記憶力、注意力、思考力、  
判断力、感情コントロールなどの  
練習を行います。



注意散漫で落ち着かない  
物事を順序立てて考えられない…

等の方に