



上杉訪問看護ステーション

理学療法士(PT)がご自宅・施設での生活をお手伝いします。

PTは歩くために必要な身体機能の維持・回復を目的に運動療法を行います。

こんなことでお悩みはありませんか？

- 転びやすくなった。
- バスや地下鉄の乗り降りが不安。
- 買い物に行きたいけど一人で行けるか不安。
- PTが運動療法や歩行訓練を通して、利用者様の歩行の付き添いやお手伝いをします。
- 歩くのが大変。
- 散歩に出かけるのが怖い。



その他にも歩くことに心配や不安、疑問があれば相談をお受けします。

4月より呼吸療法認定士が配置されました。

呼吸療法認定士とは...？

- 呼吸の状態を評価します（速さ、深さ、リズム、胸郭の硬さなど）。
- 胸の音を聞き（聴診）、呼吸の異常を評価します。
- 疲れている筋肉の緊張を和らげます。
- 息苦しさが軽減できるように治療をします。
- 痰をしっかり出せるようにお手伝いをします。
- 肺炎等の予防に努めます。
- 精神的なサポートをします。



どのような人が対象？

- 在宅酸素療法や在宅人工呼吸療法を行っている
- がん治療で息苦しい
- 息苦しさが切れる
- 息苦しさが切れない
- 呼吸器疾患で悩んでいる
- 痰が思うように出せない



呼吸にお悩みであればどなたでも対象となります。

ご自宅で療養・生活されている方の生活が少しでも楽になるよう、
スタッフがお手伝いします。相談やお試し利用も可能です。
お気軽にお声掛け、ご連絡頂きますようお願い申し上げます。

主任 作業療法士 高橋 幸恵 言語聴覚士 森 陽子
上杉訪問看護ステーション TEL: 022-221-5568