

ご自宅で、できる動作をもうひとつ・・・

# 訪問リハビリ

- ・ご自宅の環境で、練習したい！
- ・退院しても、マンツーマンで  
専門的なリハビリがしたい！
- ・外に出かけてリハビリをするのが難しい。
- ・外出、趣味、仕事などをもういちど！

リハビリの専門職が常駐、  
歩行や生活動作はもちろん、  
呼吸、嚥下、言葉の専門的な  
リハビリも可能です！  
進行性疾患にも対応しています。

理学療法士 2名  
作業療法士 2名  
言語聴覚士 1名

## お試し利用について

- ・初めてのご利用の方
- ・40分のリハビリを1回
- ・日時は個別に調整

お気軽にお問合せください。

上杉訪問看護ステーション

お問い合わせはお気軽にどうぞ

022-221-5568

担当： 高橋 森

# 訪問リハビリ例

訪問リハビリの一例の紹介です。  
このほか、認知機能、高次脳機能などのリハビリも行っています。

体の状態を保ち、動ける機能を維持したい

いつまでも安全に食べ続けたい



可動域練習  
マッサージ



筋力増強練習



呼吸



食事・おやつ



誤嚥性肺炎予防

ご自宅の環境でも、自信を持って動きたい

スムーズに話したい  
会話を楽しみたい



玄関の上り框



トイレ



あのソファから  
立ち上がり



家族と団らん



友達と電話



お風呂



階段



料理



職場で話す

外に出て、社会とつながる  
以前のように、外出を・・・趣味を・・・仕事を・・・

環境設定  
福祉用具提案



外歩き



公共交通手段の利用



いつものスーパーで買い物



介助方法指導



趣味のガーデニング



復職



自動車運転に関する  
高次脳機能評価

