

# おりづる

上杉在宅介護  
支援センター  
通信  
平成26年冬号

皆さん、こんにちは。

今回は通所系サービスについて簡単にご説明します。通所系サービスとはご自宅までお迎えにあがり施設で運動やレクリエーション・入浴などのサービスを受け、またご自宅までお送りするという日帰りの介護サービスです。

通所系サービスは大きく分けて「通所リハビリ(デイケア)」と「通所介護(デイサービス)」の2種類があります。

## 通所リハビリ(デイケア)

老人保健施設や病院などにおいて、理学療法士や作業療法士または言語聴覚士によるリハビリテーションを目的としたサービスです。入浴や食事、排泄の介助も行っています。

## 通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターなどにおいて入浴や食事、日常のお世話、機能訓練などを行う日帰りのサービスです。

最近では機能訓練特化型等の短時間のデイサービスも増えてきました。

※特化型のデイサービスは日常のお世話などのサービスはなく、機能訓練のみを目的としたサービスを提供します。(最近では機能訓練に特化したもののみならず、音楽や入浴に特化したデイサービスもできました)

在宅で元気にすごしたい！いろいろな人と交流を深めたい！家での入浴には不安がある・・・など通所サービスに興味がある方は是非ご相談ください。



## 所長より・・・

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。寒さがより厳しくなっている季節でして、今年は気温の差もありますので、体調管理に十分お気を付け下さい。

(中島)

今回は黒須 美穂子CM  
(くろす みほこ)をご紹介します！！



大井 西内 岩淵 角田  
安斉 中島 黒須

いつもお世話になっております。ケアマネジャーの黒須美穂子です。介護のご相談なら何なりとお申し付けください。誠心誠意、ご利用者様の立場に立って対応させていただきます。今後ともよろしくお願ひ致します。

## 当センターの仲間たち



日本一やさしい居宅介護支援事業所を目指す「上杉在宅介護支援センター」へご相談がございましたら・・・

内科佐藤病院となりオオノビル5階へご連絡下さい！！

・TEL 022-217-2215    ・FAX 022-713-3376

次回春号は介護保制度についての情報をお届けする予定です。